

## História ruženca

Počiatky tejto modlitby siahajú do 11. storočia, keď sa mnísi v kláštoroch modlili breviár, ktorého súčasťou bolo 150 žalmov. Nie všetci mnísi však vedeli čítať, preto sa ako náhradu modlili 150 otčenášov. Táto modlitba sa rozšírila z kláštorov aj medzi veriacich laikov a stala sa veľmi obľúbenou. Dokazuje to aj skutočnosť, že jedna ulica v Londýne sa v tom období volala *Pater Noster Row*. Už v 12. storočí v nej bývali ľudia, ktorí vyrábali pomôcku na túto modlitbu – zrnká spojené niťou do jedného celku.

V 12. storočí sa medzi rehoľníkmi a mníchmi objavujú veľkí mariánski ctitelia, medzi nimi najmä Bernard z Clairvaux. V tom čase boli otčenáše nahradené modlitbou Zdravas, Mária. Táto modlitba sa začala nazývať **žaltárom Panny Márie**, keďže sa skladala zo 150 zdravasov. Treba dodať, že v tomto storočí Zdravas pozostával len z prvej, biblickej časti. Až v 16. storočí pápež Pius V. schválil aj nám známu druhú časť.

Koncom 12. storočia a v priebehu ďalších dvoch storočí sa modlitba žaltára Panny Márie dostala trochu do úzadia. Ľudí trápili morové epidémie a aj v cirkvi bolo viacero problémov ako trojpápežstvo, avignonské zajatie a podobne.

**Ozajstný rozkvet modlitby ruženca sa začal v 15. storočí a podieľali sa na ňom najmä traja muži.**

**Kartuzián Henrich Kalkarský** začal za prvou časťou Zdravas dopĺňať rôzne invokácie, krátke zamyslenia zo života Pána Ježiša alebo Panny Márie. Vytvoril až 150 týchto zamyslení, čo bolo ťažké na zapamätanie.

Ďalší **kartuzián Dominik Pruský** ich zredukoval na 50 a ako prvý ich aj zapísal.

Zásadnú vec vo vývoji ruženca urobil dominikán **blahoslavený Alan de la Roche**, ktorý 150 zdravasov rozdelil na 15 desiatkov. Každý sa začínal otčenášom, potom nasledovalo 10 x Zdravas, pričom každý Zdravas bol zakončený invokáciou. Bl. Alan ako prvý rozdelil spomínaných 15 desiatkov na tri skupiny – prvých päť desiatkov tvorili tajomstvá vtelenia, ďalších päť tajomstvá umučenia a posledných päť tajomstvá zmŕtvychvstania, čo bol akýsi zárodok ruženca radostného, bolestného a slávnostného. Tento dominikán zomrel v roku 1475 a vieme, že už v roku 1483 existovalo ružencové bratstvo v nemeckom Ulme, ktoré používalo také ružencové tajomstvá, ako ich poznáme my dnes.

Definícia modlitby ruženca prišla v 16. storočí za pontifikátu Pia V., ktorý roku 1569 vydal bulu *Consueverunt Romani Pontifices*, kde ako prvý pápež definoval ruženec. Od buly Pia V. sa modlitba ruženca viac-menej nemenila. Poslednú zmenu urobil práve Ján Pavol II., keď v roku 2002 zaviedol ruženec svetla, ktorý obsahuje tajomstvá z verejného pôsobenia Pána Ježiša.

Podľa mnohých legiend Panna Mária odovzdala ruženec sv. Dominikovi Guzmánovi, ktorý žil v 13. storočí. No táto skutočnosť nie je historicky udržateľná. Fakt, že Panna

Mária odovzdala modlitbu ruženca sv. Dominikovi, rozšíril najmä dominikán Alan de la Roche. Je však historicky potvrdené, že v jeho dobe (15. storočie) boli dominikáni najhorlivejší ohlasovatelia a šíritelia modlitby ruženca, preto bl. Alan túto skutočnosť projektoval na zakladateľa Rehole kazateľov (dominikánov).

Ruženec je rozjímavá modlitba, zameraná na uvažovanie nad Božím slovom. Jednotlivé tajomstvá ruženca sa totiž opierajú o Sväté písmo. Zároveň je to modlitba, ktorou si uctieваме Pannu Máriu. Ako vieme, sv. Dominik Guzmán bol veľkým mariánskym ctiteľom a taktiež bol fascinovaný Božím slovom. Bol to teda muž uvažovania nad Božím slovom a súčasne muž, ktorý bol oddaným synom Panny Márie. Keďže oba tieto prvky patria k podstate modlitby ruženca, v tomto zmysle **sv. Dominika môžeme považovať skutočne za duchovného pôvodcu modlitby ruženca.**

Pravda je, že po ustálení modlitby ruženca koncom 15. storočia to boli práve dominikáni, ktorí sa túto modlitbu snažili rozšíriť medzi ľuďmi. A v tejto snahe pokračujú aj v súčasnosti.

## Ako sa modlí ruženec

Ako sa modlí ruženec? Najobľúbenejšia kresťanská modlitba nás cez Máriu vedie k Ježišovi. **Modlitbou svätého ruženca rozjímame o celom bohatstve dejín spásy.** K radostnému, bolestnému a slávnostnému ružencu pripojil Ján Pavol II. aj ruženec svetla. S prísľúbeniami sa spájajú ruženec Božieho milosrdenstva známy ako Korunka, pompejský ruženec či ruženec oslobodenia.

**„Chcem vám dať jednu radu: Nikdy sa nevzdávajte ruženca!**

**Modlite sa ruženec, ako o to požiadala ONA.“**

**pápež František**

Korene ruženca siahajú k žalmom. **Pôvodný mníšsky zvyk odriekania 150 žalmov týždenne sa pre laikov zjednodušil na 150 “otčenášov” alebo “zdravasov”.** Neskôr sa k “žaltáru Panny Márie” pridali rozjímania nad udalosťami z Ježišovho života. O rozšírenie ruženca po celej Európe sa od 13. storočia zaslúžil svätý Dominik a jeho bratia.

Slovo ruženec pochádza z latinského *rosarium*, čo znamená ružová záhrada. V ikonografii ruže často symbolizovali Máriu, a modlitba “mariánskeho žaltáru” predstavovala uvitie duchovného venca. Názov sa preniesol aj na šnúрку s kamienkami alebo uzlíkmi, ktorá pomáhala mníchom pri počítaní žalmov či zdravasov.

Na pamiatku rozhodujúceho víťazstva nad Turkami v bitke pri Lepante v roku 1571 ustanovil pápež Pius V. **7. október za sviatok Ružencovej Panny Márie.** Za

víťazstvo a ochranu pred islamizáciou Európy prosil o príhovor Máriu modlitbou ruženca.

**Tajomstvá v ružencových desiatkoch ľuďom pripomínajú najvýznamnejšie**

**Božie činy:** vtelenie, narodenie, ustanovenie Eucharistie, utrpenie, smrť, zmŕtvychvstanie a zoslanie Ducha.

**Svätý ruženec je „súhrnom celého evanjelia“.**

*Katechizmus Katolíckej cirkvi 971*

Okrem štyroch najznámejších sú populárne aj **tematické ružence** s dôrazom na orodovanie svätcov alebo hlbší pohľad na udalosti z Ježišovho života. Takým je napríklad aj ruženec Nanebovzatej Panny Márie. Pri výnimočných životných situáciách je vyhľadávaný pompejský ruženec (pompejská novéna) či ruženec oslobodenia.

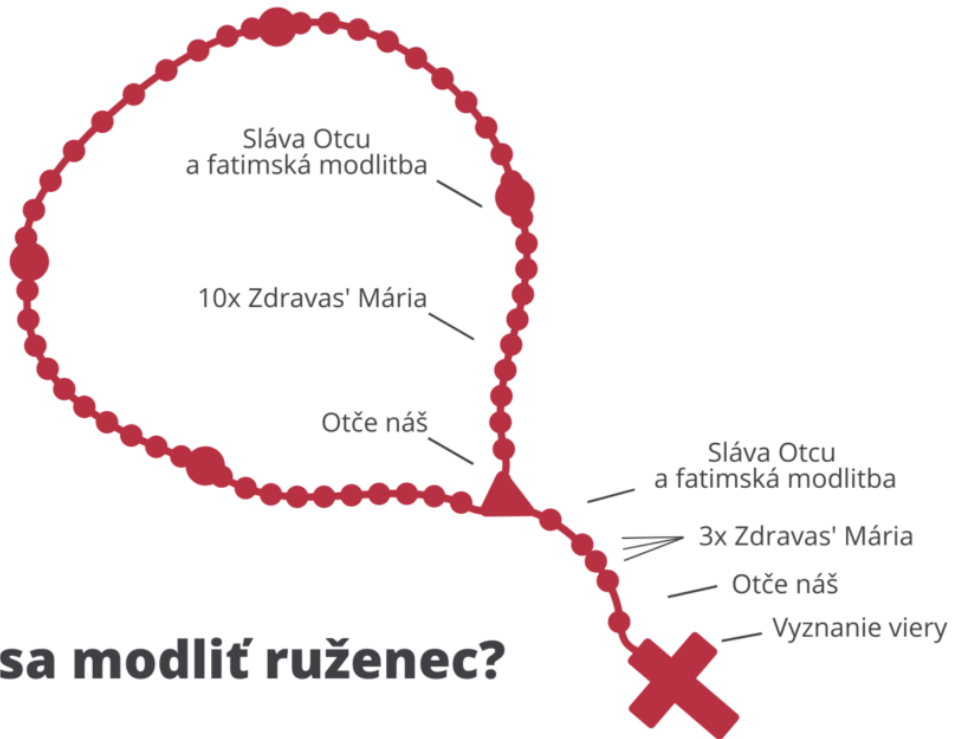
**Kedy sa modlí aký ruženec?**

Cirkevná tradícia odporúča riadiť sa významom dní v týždni:

- **Slávnostný ruženec** sa modlíme v nedeľu (deň zmŕtvychvstania), v stredu a vo Veľkonočnom období.
- **Radostný ruženec** je na rade v sobotu (mariánsky deň), v pondelok a počas Adventu.
- **Ruženec svetla** pripadá na štvrtky (deň ustanovenia Eucharistie).
- **Bolestný ruženec** zvolíme v piatky (deň Pánovho utrpenia), v utorky a počas pôstu.

**Ruženec je prostriedok, ktorý nám dala Panna, aby sme kontemplovali Ježiša a rozjímajúc o jeho živote ho stále vernejšie milovali a nasledovali.**

*pápež Benedikt XVI.*



## Ako sa modliť ruženec?

Modlitba posvätného ruženca má nasledovnú štruktúru:

Úvod

Znamenie kríža

Apoštolské vyznanie viery

Otče náš

**3x Zdravas' Mária; po mene Ježiš nasleduje príslušné tajomstvo k preddesiatku**

**Sláva Otcu a fatimská modlitba**

**Päť desiatkov**

**Na začiatku každého desiatku uvedieme názov tajomstva (môže sa tiež opakovať po mene Ježiš v Zdravase)**

**\* Otče náš**

**\* 10x Zdravas' Mária**

**\* Sláva Otcu**

**\* fatimská modlitba: "Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa a prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo."**

**Záver**

3x “Ó Mária, bez poškvryny dedičného hriechu počatá, oroduj za nás, ktorí sa k tebe utiekame.”

*alebo modlitba na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu.*